

INTÉGRATION D'UN CENTRE DE REMISE EN FORME **SSV JAHN RATISBONNE**



L'histoire de la construction réussie
d'un bâtiment à usage mixte – une
synthèse de deux univers



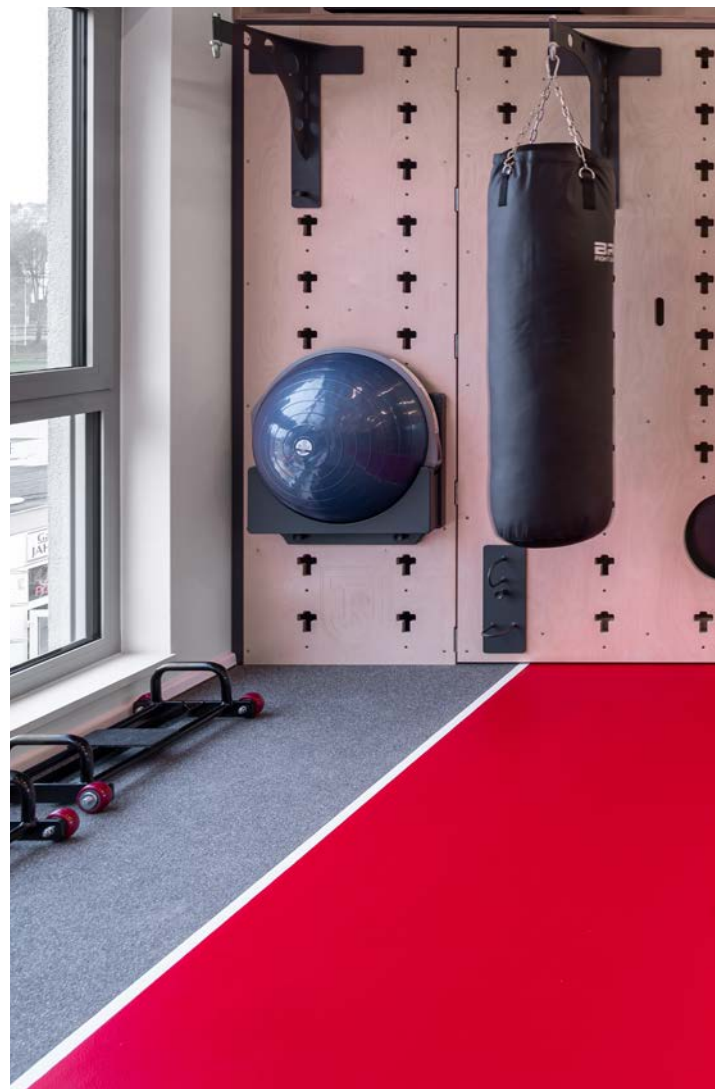


Situation

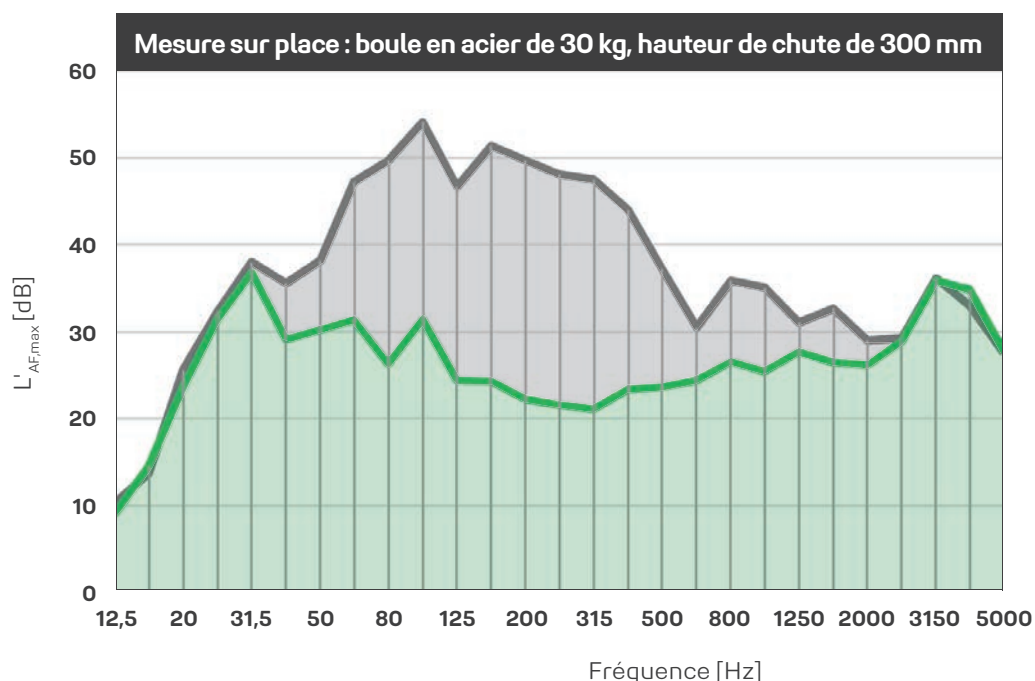
L'intégration de centres de remise en forme dans des bâtiments à usage mixte permet de réduire les distances et offre des infrastructures de loisirs modernes, mais impose en même temps des exigences élevées en matière d'isolation acoustique. Ainsi, le club de football SSV Jahn de Ratisbonne souhaitait faire construire un bâtiment accueillant à la fois des bureaux, des espaces de kinésithérapie et un centre de remise en forme. Les bureaux et l'espace de kinésithérapie se situent en-dessous du centre de remise en forme. Dotée d'une large baie vitrée donnant sur le terrain d'entraînement des professionnels du SSV Jahn, une grande salle a été aménagée pour réaliser de passionnantes interviews et des analyses de jeu approfondies. Elle se trouve au 2e étage, à côté du centre de remise en forme. Les espaces situés à côté et en dessous du centre de remise en forme pour sportifs de haut niveau hébergent donc des pièces exigeant un niveau élevé de calme. Aussi, les exigences imposées aux revêtements de sol du centre de remise en forme étaient claires : une excellente performance acoustique qui ne nuise pas à leurs propriétés sportives. Or, il s'agit là des deux compétences clés de **REGUPOL** – le sport et l'acoustique.

Données du projet

- Surface utile 1100 m²
- Superficie du centre de remise en forme 200 m²
- Superficie de la salle des interviews 80 m²
- Superficie de l'espace de kinésithérapie 30 m²
- Superficie des bureaux 45 m²



UNE PROTECTION COMPLÈTE AVEC REGUPOL SONUSFIT



L'univers de l'acoustique

Grâce à **REGUPOL sonusfit c-series**, il est possible de réaliser des interviews et de travailler en toute sérénité tandis que les joueurs peuvent se détendre dans l'espace de kinésithérapie. Ce revêtement de sol est équipé d'une chape désolidarisée et présente une faible fréquence de résonance. Il atténue ainsi efficacement les bruits gênants, causés par la chute de poids ou la réalisation de sprints dans le centre de remise en forme, même à des fréquences basses. Adaptée aux besoins du client, la solution fournie satisfait les différentes exigences de l'espace de cardio et de musculation avec des haltères. Ainsi, le revêtement de sol de l'espace de musculation avec des haltères a été complété par **REGUPOL sonusfit m-series 517**, ce qui réduit encore davantage les nuisances sonores. En raison d'exigences différentes, c'est le revêtement **REGUPOL everroll impact** qui a été posé dans l'espace de sprint et cardio. L'association d'une chape adaptée aux fréquences basses et des revêtements utilisés permet une coexistence pacifique des différentes zones du bâtiment. La mesure du niveau de bruit de pas normalisé a fourni une valeur $L'_{n,w}$ de 25 dB, mesurée sur la chape sans garniture élastique. À peine mesurable, ce résultat est aussi exceptionnel pour des fréquences < 100 Hz. L'indice de correction de spectre $C_{1,50-2500}$ ne vaut que 3 dB. Une mesure réalisée ultérieurement avec des bruits proches de la réalité a mis en évidence les propriétés acoustiques remarquables du revêtement de sol, même en cas de forte stimulation à des fréquences basses. La stimulation a été réalisée à l'aide d'une boule en acier de 30 kg depuis une hauteur de chute de 300 mm.



L'univers du sport

Bien entendu, les propriétés sportives du sol jouent aussi un rôle important pour permettre aux professionnels du SSV Jahn de s'entraîner avec succès. Les exigences élevées des sportifs sont satisfaites par le revêtement éprouvé **REGUPOL everroll**, qui est toujours présent dans les sols **sonusfit**. Ces revêtements absorbent une grande partie des forces, ce qui permet de réduire l'énergie fournie par l'espace de musculation avec des haltères à la structure du bâtiment tout en protégeant l'appareil locomoteur des sportifs. En outre, le revêtement permet une grande réactivité grâce à son excellente force de rappel, nécessaire en raison de l'importance des exercices de force-vitesse et des sprints pour les joueurs.

Conclusion

Adaptée aux fréquences basses, la chape de **REGUPOL sonusfit c-series** est combinée aux revêtements **REGUPOL sonusfit m-series**, ce qui atténue efficacement les bruits. L'utilisation de revêtements adaptés dans les différents espaces du centre de remise en forme permet de satisfaire les exigences élevées imposées en matière de propriétés sportives tout en garantissant des entraînements efficaces et sans danger pour les professionnels du SSV Jahn. Stephan Burmeister, représentant de la direction du SSV Jahn Ratisbonne, résume la situation en ces termes : « Non seulement nos joueurs prennent beaucoup de plaisir à s'entraîner sur le revêtement **REGUPOL sonusfit**, mais il répond aussi à nos attentes en termes d'isolation acoustique. »



REGUPOL Germany GmbH & Co. KG

Am Hilgenacker 24
57319 Bad Berleburg
Tél: +49 (0)2751 803-0
info@regupol.de

REGUPOL America LLC

REGUPOL Australia Pty. Ltd.

REGUPOL Acoustics Middle East FZE

REGUPOL Schweiz AG

REGUPOL Zebra Athletics LLC

BSW Shanghai CO. LTD.

www.regupol.com